

Sevgili Anne-Babalar,

☺ Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgileniniz. Sağlık durumları için ilgili uzmanlara başvurunuz. Sağlık sorunu olan çocuklarınızın eğitiminde uzmanlardan yardım alınız.

☺ Koşulsuz sevin. Özür dileme, işbirliği, sabır, bağişlama ve başkalarıyla ilgilenmenin önemini öğretin.

☺ Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için, öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurunuz. Veli toplantılarına mutlaka katınız.

☺ Çocuğunuzun yaşamındaki en etkili çevre aile çevresidir. Çocuk, yaşamında en çok etkili örnekleri ailesinden alır. Anne-baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olunuz.

☺ Çocuğunuzun iyi tanıyınız. Çocuklardan yapamayacağı şeyleri istemeyiniz. Onları yeteneklerinin ötesinde başarı göstermeye zorlamayınız.

☺ Yapıcı, açık ve tutarlı bir disiplin uygulayın (Disiplin fiziksel ceza değildir, disiplin bir öğretim şeklidir). Çocuklarınızı korkutmayınız. Fazla baskılardan, bedeni cezalardan, olmayacak sınırlamalar koymaktan kaçınız.

☺ Çocuklarınıza, iyi notların yanında zayıf not almasının da normal olduğunu ve çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin ediniz.

☺ Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz. Anlattıklarını dinleyiniz.

☺ Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını kontrol ediniz.

☺ Beğendiğiniz takdir ettiğiniz taraflarını söyleyiniz. Onun kendine güven duymasını sağlayınız.

☺ Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğukkanlı ve anlayışlı olunuz. Doğal olarak onlar hata yapacaklardır. Kusurları ve kötü hareketleri olacaktır. Çocuklar düşündüğünüz, istediğiniz gibi tavır ve davranışlar göstermiş olsalardı ailede ve okulda eğitim denilen şeye gerek kalmazdı.

NERELERE BAşVURULABİLİR?

Bu konuda nereden yardım alabilirim?

Okul rehber öğretmeni
Rehberlik ve araştırma merkezi
Çocuk ve ergen psikoloğu/psikiyatristi
Aile ve danışma merkezleri



Rehber Öğretmen-Psikolojik Danışman
Sinan BİLGİÇ

Adres: İstiklal Mah. 6 Mart Cad. no:17
Tel: 0246 218 16 66
Web: <http://ispartaimamhatiportaokulu.meb.k12.tr>

KARNE ZAMANI



MERKEZ İMAM HATİP ORTAOKULU

İstemek başarmanın yarısıdır...

Karne günü çocukların en heyecanlı ve mutlu oldukları günlerden biridir. Çünkü çocuklar için karne günü demek, tatilin başlaması anlamına geliyor. Böyle neşeli bir gün, karnesinde zayıfları olan çocuklar ve anne babaları için tatsız bir güne dönüşebiliyor. Karne aslında, bir yıllık öğrenim sürecinin değerlendirilmesi ve bu değerlendirmenin hem aileye hem de çocuğa iletilmesi için bir "araçtır". Çocuğunuz ister başarısız ister başarılı bir karneyle gelsin, her iki şekilde de tepkilerinizde aşırıya kaçmamanız çok önemlidir.

Karnesi zayıf ise...

Anne-babalar, çocuklarının karnesinde zayıf notlar gelmesinden şüpheleniyorlarsa, karne gününü beklemeden harekete geçmeye çalışmalıdır. Böylece var olan sorunun çözülmesinde daha etkili adımlar atılması sağlanabilir. Öncelikle çocuğun başarısızlığının nedenlerini son ana bırakmadan anlamaya çalışmak ve daha başarılı olması için etkili yöntemler araştırmak, karneyi bekleyip zayıf nota kızmaktan daha etkili olacaktır. Birçok problemin çözümü için olaydan sonra tepki vermek yerine, önleyici yöntemler denemek gerekir. Eğer çocuğunuzun risk altında olduğunu düşünüyorsanız, onun okuldaki performansını yakından takip etmeniz daha da önem kazanır. Takip etmek, sadece sınav notlarını öğrenmek, sınav tarihlerinden önce ders çalışma öğütleri vermek anlamına gelmez.

Karnesi kötü olan çocuklara anne ve babanın vereceği olumsuz tepkinin, çocuğun ruh sağlığında onarılması güç hasara yol açabilmektedir...

İyi karne nasıl karşılanmalı?

Başarılı bir karne getirmek kendi içinde oldukça motive edici bir deneyimdir. Tabii ki bunun diğer bireyler tarafından fark edilmesi ve onay görmesi, çocuğun başarısından daha fazla haz almasını sağlar. Karne hediyeleri bütün bir yıl boyunca gösterilen emeğin somut bir ödülü olarak kabul edilir. Ve tabii ki çocuklar için somut ödüller her zaman çok daha ilgi çekicidir. Ama somut ödüllerden daha önemli olan bir diğer etken, anne-

babanın çocuğun başarısını fark etmesi ve bunu dile getirmesidir. Olumlu geri bildirim ve ödüllendirmeyi sınırsız olarak yapmak, amacından uzaklaşan bir duruma döner. Çocuğun gösterdiği bir başarının abartılı şekilde ödüllendirilmesi, gösterilen tepkinin inandırıcılığını olumsuz olarak etkileyecektir. Ayrıca bu durum, çocuğu sonraki başarıya yönelik motive etmek yerine, "başarının" sadece bu ilgiyi almak için bir araç haline gelmesine neden olacaktır.

Ciddi sorunlar yaşanabilir

Başarısız bir karne getiren çocuk, belli etmese de bu durumdan çok rahatsızdır. Başarısız olmanın getirdiği suçluluk, üzüntü, hayal kırıklığı, pişmanlık gibi duyguları yaşar. Çocuk eğer anne-babanın göstereceği olumsuz tepkilerden çekiniyorsa, yalan söyleme gibi, geçici olarak olumsuzluğu ertelemeye yarayacak davranışlara başvurabilir.

Çocuk eğer karne başarısı ile ilgili çok fazla beklenti ve baskı hissediyorsa, istenen karneyi getiremediğinde uyum ve davranış problemleri... gibi birçok daha ciddi sorunlarla karşılaşabilir.

Çocuğun tüm başarısını ve gelecek ile ilgili beklentilerini, sadece karne notlarıyla değerlendirmek, "eksik" bir değerlendirme olacaktır. Unutmayın ki, çocuğunuzun karnesinde ki zayıf notlar sizin de anne baba olarak üstünüze düşen sorumluluklara dair düşünmeniz gerektiğini gösterir. Yanlış ya da eksik giden bir şeyler var demektir.

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

Başarısız bir karne getiren çocuğunuza nasıl davranmanız gerektiği sorusunu yanıtlandıralım.

☺ Karne çocuğunuzun kişiliğinin raporu değildir. Sadece bir eğitim dönemine ait bir sonuç belgesidir.

☺ Çocuğunuzun eksiklikleri ya da sorumsuzlukları olabilir ancak, çözüm onları eleştirerek suçlayarak onları örselemek değil. ☺ Kızgınlığınız sırasında çocuğunuzla konuşurken kullandığınız dile dikkat

etmek gerekir. Konuşma sırasında çocuğunuzun ders çalışma alışkanlıklarına yönelik konuşmanız gerekir kişiliği ile ilgili değil.

☺ Karne sonucunda çocuğunuzla yapacağınız konuşmada ebeveynlerden biri bir diğerini suçlamaması gerekir.

☺ Sırf notları kötü diye çocuğunuzun başkalarının yanında küçük düşürmemin, alay etmemin, aşağılamayın.

☺ Gelen karne ile birlikte siz de ebeveyn olarak kendinizi, sorumluluklarınızı sorgulayın. Çocuğunuza doğru bir model olup olmadığınızı üzerinde düşünün.

☺ Çocuğunuzla konuşma amacınızın bu kötü notları düzeltmek olduğunu asla unutmayın. Çatışmak değil.!

☺ Çocuğunuzla birlikte gelecek dönemler için alınabilecek önlemlerin birlikte sonuçları da kararlaştırılmalıdır.

☺ "İkinci dönem daha başarılı olabilmek için neler yapman gerekiyor?" "Bunları yapabilmende bizim nasıl bir katkımız olabilir?" türünden sorularla çocuğun çözüme katılması sağlanmalıdır.

☺ Bu konuşmanın havada kalmaması ve konuşulan çözümlerin uygulanması için de kararlara uygun sonuçların da eklenmesi gerekir. Kararlara uyulmaması durumunda uygulanacak olan sonuçların baştan konuşulması sonradan verilen cezalardan daha etkilidir.

☺ Yapacağınız konuşmada önemli olan çocuğunuzun başarısızlıkta varsa kendi payının sorumluluğunu üstlenmesini sağlayabilmeniz bununla birlikte hatalarını birer öğrenme fırsatı olarak görebilmesine ve çözüm üretebilme becerisinin gelişmesine katkı sağlamanızdır.